

Resta aggiornato su tutte le  
attività de L'Asilo dei Grandi  
sul nostro sito  
[www.asilodeigrandi.it](http://www.asilodeigrandi.it)  
e sulla nostra pagina Facebook

Lo spazio de L'Asilo Dei Grandi è a  
disposizione dei soci per  
compleanni, riunioni,  
presentazioni, corsi privati, ecc.  
Se ti serve un posto contattaci!



# ABILITÀ

## ACQUERELLO

Cinque incontri per imparare un'affascinante tecnica pittorica che prevede l'uso di pigmenti finemente macinati e mescolati con un legante, diluiti in acqua.

Tutti i giovedì dalle 15,30 alle 17,30

## CHITARRA

Vuoi imparare a suonare uno strumento? Inizia a suonare iscrivendoti al corso di avvicinamento alla chitarra: cinque serate in compagnia per dare spazio alla tua passione!

Tutti i giovedì dalle 18,30 alle 20

## FILM IN INGLESE

Celebri film con un'esperta insegnante per imparare modi di dire, migliorare la pronuncia e arricchire il proprio vocabolario.

Tutti i giovedì dalle 20 alle 22

Gradita conferma di partecipazione!

## STRATEGIE DI STILE & BELLEZZA

Impara i segreti di bellezza che tutte le donne dovrebbero sapere e che invece spesso non sanno! Crea il tuo stile personale con i consigli della style coach Chiara Gaia Milanesi

DURATA: 8 lezioni da due ore

QUANDO: lunedì 20, 27 marzo, 3, 10 aprile

QUANTO: € 100\*

# CREATIVITÀ

## MAGLIA, UNCINETTO & C.

Incontri creativi di maglia ai ferri, uncinetto, telaio e forcilla.

E' richiesta una competenza di base.

FORCELLA: 4 incontri, dalle 15,15 alle 16,15

DATE: 15 e 22 febbraio, 1, 15 marzo

QUANTO: € 10\* a incontro

CORSO DI MAGLIA INTERMEDIO: 5 incontri dalle 16,30 alle 18,30

DATE: 15 e 22 febbraio, 1, 15, 23 marzo

QUANTO: € 20\* a incontro

Per chi invece vuole imparare da zero:

ABC di maglia e uncinetto in quattro appuntamenti, per imparare le basi, i trucchi e i segreti per iniziare bene senza difficoltà.

DURATA DI OGNI CORSO

lezioni da due ore

QUANDO:

Laboratorio settimanale il sabato mattina dalle 10,30 alle 12,30

QUANTO

€ 50 (compreso tessera)

Corsi di sopravvivenza creativa  
e stili di vita sostenibili

Programma  
marzo giugno 2017

tel: 334 731 1039

mail: [info@asilodeigrandi.it](mailto:info@asilodeigrandi.it)

[www.facebook.com/asilodeigrandi](http://www.facebook.com/asilodeigrandi)  
[www.asilodeigrandi.it](http://www.asilodeigrandi.it)

Via Giulio Carcano, 28  
20141 Milano

Con il Patrocinio del Consiglio di Zona 5



## KNITTING ASILO



**NUOVO PROGETTO**  
per Cuore di Maglia:  
unisciti al gruppo!  
Ti aspettiamo martedì,  
dalle 15 alle 18  
per tutti i dettagli 😊

## AMICI GATTI

La raccolta cibo e fondi  
per sostenere la colonia  
felina di via Macconago,  
è sempre attiva!  
Punto raccolta presso  
L'Asilo Dei Grandi.



## PROSSIMAMENTE

**Dalla pianta al piatto**  
di Luigi Romiti  
50 idee a costo zero per  
trasformare la casa in un  
giardino a partire dagli  
scarti di cucina.



## CUCITO CORSO DI CUCITO BASE A MANO E A MACCHINA

L'ABC del cucito per fare da sola le piccole riparazioni che non sai mai a chi affidare e dare spazio alla creatività con ago e filo.

### DURATA

4 lezioni da 3 ore

### QUANDO

sabato dalle 14,30 alle 17,30  
oppure lunedì dalle 15 alle 18

**I corsi sono continui, è sempre possibile iscriversi**

### QUANTO

€ 80\*

## IN PREPARAZIONE: LABORATORIO DI CUCITO AVANZATO

Per chi ha frequentato i corsi base e desidera fare un passo in più, stiamo preparando lezioni ad hoc.

**Se sei interessata contattaci!**

## PASTICCERIA ABC DELLA PASTICCERIA

Appuntamento con Vincenzo Cipolla per imparare i segreti per realizzare dolci perfetti!

### DURATA

dalle 19,30 alle 22,30

### QUANDO

Mercoledì

22 marzo, 19 aprile, 24 maggio: pasta frolla e crostate

- 5 aprile, 31 maggio: dolci al cucchiaio
- 12 aprile, 3 maggio, 7 giugno: torte e dolci lievitati
- 10 maggio, 14 giugno: brioches, ciambella e biscotti per la prima colazione

### QUANTO

€ 30\*

**PROMOZIONE 4 LEZIONI: 100 €**

\*TUTTI i corsi de L'Asilo dei grandi, anche quelli gratuiti, sono riservati ai soci. La tessera annuale costa 10 euro. Soci junior 5 euro (fino a 12 anni)

## CUCINA CUCINA SALATA

Mercoledì e venerdì dedicati alle lezioni di cucina con gli chef.

### DURATA

dalle 19,30 alle 22,30

### QUANDO

- 15 marzo: ricette tradizionali **V**
- 17 marzo: verdure (tagli e zuppe)
- 24 marzo: patate di tutti i colori
- 29 marzo: dolci vegani **V**
- 30 marzo: proteine vegetali **V**
- 31 marzo: riso come se piovesse
- 7 aprile: ricette vegane facili **V**
- 21 aprile: cucina light
- 28 aprile: finger food
- 5 maggio: l'altra faccia dei legumi
- 12 maggio: la frutta in cucina **V**
- 17 maggio: cucina vegana di primavera **V**

### QUANTO

€ 35\*

Tutti i dettagli sono disponibili sul sito  
[www.asilodeigrandi.it](http://www.asilodeigrandi.it)

**V = cucina vegana**